

Empresa & Artes Liberales

CÁPSULA de CONOCIMIENTO



ALTO RENDIMIENTO vs. ADICTOS AL TRABAJO

La mayoría de personas buscamos obtener lo mejor en nuestro trabajo. En esta insaciable búsqueda entregamos, o al menos creemos entregar, lo máximo de cada uno. Para obtener dicha excelencia existen 2 caminos: ser “adicto al trabajo” (**Workaholic**) o ser un ejecutivo de “alto rendimiento” (**High Performers**).

Fernando Avilés, especialista en Gestión de Recursos Humanos, define claramente las diferencias entre estos dos estilos, que aunque desde afuera pueden parecer lo mismo, la diferencia sustancial entre los dos radica en la forma cómo la persona asume y se relaciona con su trabajo.

“La persona de alto rendimiento trabaja fuerte de una manera sustentable y saludable lo que hace que se sienta feliz e inspirado con su trabajo.

El adicto al trabajo trabaja fuerte de una manera no sustentable ni saludable lo que hace que se sienta infeliz y quemado en su trabajo”.

6 Diferencias entre personas de Alto Rendimiento y Adictos al Trabajo

Fernando Avilés describe 6 diferencias sustanciales entre los 2 estilos de trabajo:

1.- Hacer el trabajo vs. estar ocupado

La persona de alto rendimiento se enfoca en obtener resultados. Si no disponen de los recursos, postergan el trabajo hasta tener lo que necesitan para llevarlo a cabo.

Los adictos al trabajo buscan estar ocupados, llenando cualquier espacio con trabajo pesado porque se sienten inseguros sin hacer nada. Al parecer, perciben que la persona tiene más valor en su organización de acuerdo al grado de ocupación que presenta durante su jornada laboral.

2.- Conocer cuándo es suficiente vs. nunca es suficiente

La persona de alto rendimiento conoce cuándo es suficiente; ganar por un punto o por 50 no es lo importante sino, lo que realmente importa es llegar a la meta.

Un adicto al trabajo nunca tiene claro cuánto trabajo es suficiente, desconoce cuánto tiempo o recursos necesita destinar para alcanzar su objetivo.

3.- 100% a tiempo vs. 110% todo el tiempo

Una persona de alto rendimiento sabe cuándo dar el 100% de su capacidad en un tema y no está de acuerdo con el 110% porque implica una “sobredosis” de recursos, lo cual puede que a través del tiempo no sea sustentable.

Para el adicto al trabajo, debido a que no tiene claro cuáles son las prioridades, todo se convierte en necesario o urgente y es por eso que tiene que dar muchas veces más de lo que debe o de lo que tiene.

4.- Conocer su valor vs. permitir que otros determinen el valor

Una persona de alto rendimiento conoce el valor de su labor y se permite hacer las cosas con libertad. Conoce la importancia de su trabajo y le dedica tiempo y valor al mismo. Prefiere evitar distracciones y enfocarse en la meta.

Un adicto al trabajo realiza su trabajo con miedo debido a que no conoce lo que vale y es por eso que espera que el resto de las personas con quienes trabaja den la valía a su actividad. Da importancia a todo y a nada, no es lo más importante para sí mismo y es por eso que siempre da más de lo que él sabe y tiene y se convierte en esclavo de eso y de otros.

5.- Proactivo / intencional vs. reactivo / no intencional

Una persona de alto rendimiento es proactivo frente a su tiempo y trabajo, él diseña su agenda de acuerdo a los temas más importantes y necesarios. No permite que distracciones retrasen su trabajo, establece prioridades y asigna una intención a cada tarea.

Un adicto al trabajo es reactivo, es una persona que permite que el resto de personas sean las que determinen su agenda y prioridades. Permite que las distracciones retrasen su trabajo.

6.- Enfocarse en que se controla vs. que no se puede controlar

Las personas de alto rendimiento se enfocan en sus propios esfuerzos, solo cada uno sabe cuándo llegó a su objetivo y si dio lo máximo para lograrlo. Compite consigo mismo para entregar lo mejor.

Un adicto al trabajo se enfoca en el esfuerzo del resto y es por eso que depende de otros para lograr sus objetivos.

¿En qué categoría estás TÚ?

*amplía tu mente, refuerza tu criterio,
incrementa tu creatividad*

Empresa & Artes Liberales

Fuente: Avilés, F. (2014, Junio). “7 Diferencias entre personas de Alto Rendimiento y los Adictos al Trabajo”.
<http://talenters-ec.blogspot.com>.