

Empresa & Artes Liberales

CÁPSULA de CONOCIMIENTO



Nuestro cuerpo habla por sí mismo



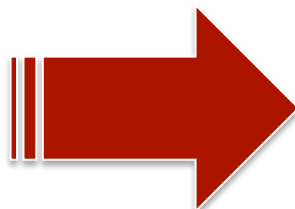
**Todo el tiempo
estamos comunicando,
a pesar de no decir una
palabra.**

Amy Cuddy es Psicóloga Social, profesora e investigadora en la Universidad de Harvard Business School, especialista en comunicación corporal.

En su investigación sobre el lenguaje no verbal revela que podemos cambiar las percepciones de la gente - y hasta nuestra propia química a nivel físico - simplemente modificando la postura y siendo conscientes de las posiciones que adoptamos con nuestro cuerpo.

No te pierdas los hallazgos de Amy Cuddy en su TED TALK
“Tu lenguaje corporal determina quién eres”
("Your body language shapes who you are")

HAZ CLICK AQUÍ



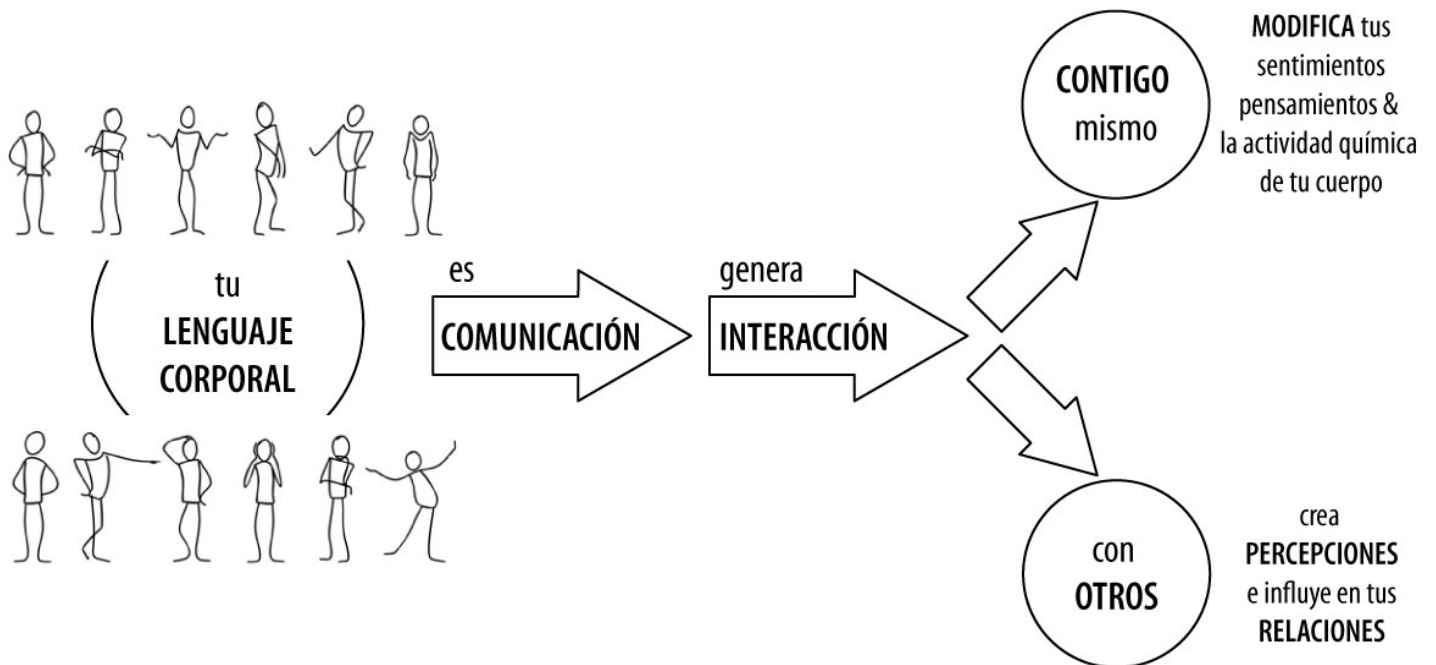
TEDTalks
EDUCATION

PARA RECORDAR:

*Nuestro cuerpo puede cambiar nuestra mente
Nuestra mente puede cambiar nuestro comportamiento
Nuestro comportamiento puede cambiar nuestros resultados*

Pequeños ajustes pueden hacer grandes cambios

*Podemos configurar nuestro cerebro a través de nuestra
disposición y capacidad de lidiar con situaciones*



IDEAS.TED.COM

*amplía tu mente, refuerza tu criterio,
incrementa tu creatividad*

Empresa & Artes Liberales